



Government of India  
Ministry of Chemicals & Fertilizers  
Department of Pharmaceuticals

# Jan Aushadhi VARTA



EDITION 32

18<sup>th</sup> March, 2025

NEWSLETTER

## *Hon'ble Prime Minister* **Shri Narendra Modi** *Highlights the Impact of Jan Aushadhi Kendras* in **Lok Sabha**



On Tuesday, February 4, 2025, Hon'ble Prime Minister Shri Narendra Modi addressed the Lok Sabha during the motion of thanks on the President's address to Parliament. He underscored the crucial role of Jan Aushadhi Kendras in making affordable healthcare accessible to millions.

The Prime Minister emphasized that families, particularly those with elderly members aged 60-70, often bear significant medical expenses.

He highlighted that the availability of medicines at Jan Aushadhi Kendras at up to 80% lower prices has led to substantial savings, with families across the country benefiting from an estimated Rs. 30,000 crore in reduced healthcare costs.

This initiative continues to strengthen India's commitment to affordable and quality healthcare for all.



Total No.  
of Kendras  
**15057**  
(till 28.02.2025)



Total Sales crossed  
**Rs. 1767 Crore**  
FY 2024-25  
(till 28.02.2025)



Estimated Savings Approx  
of **Rs. 8835 Crore** to  
Citizens FY 2024-25  
(till 28.02.2025)



Sales of  
February 2025  
is **Rs. 161 Crore**  
Crore



February 23, 2025



AIIMS, New Delhi

## INDIA GUYANA

### Strengthening Global Healthcare Partnership

On February 23, 2025, H.E. Dr. Frank C.S. Anthony, Hon'ble Health Minister of Guyana visited the Jan Aushadhi Kendra at AIIMS, New Delhi, to gain in-depth insights into the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP) and explore its potential implementation in Guyana.

During his visit, H.E. Dr. Anthony held an engaging discussion with Shri Ravi Dadhich, CEO PMBI, focusing on strategies to enhance access to

affordable, high-quality medicines for the people of Guyana. The delegation also expressed keen interest in the Jan Aushadhi software, recognizing its potential to streamline medicine supply and distribution in their healthcare system.

A proud milestone for Jan Aushadhi, reinforcing India's commitment to global healthcare collaboration.





February 07, 2025

## HLL Lifecare Limited

**a Gol PSU & the Government of Nauru signed an Agreement for supply of Jan Aushadhi medicines:**

*In a significant step towards expanding Jan Aushadhi internationally, HLL Lifecare Limited, a Government of India PSU, has signed an Agreement with the Government of Nauru for the supply of affordable, high-quality Jan Aushadhi medicines.*

*This collaboration is a result of Nauru's recognition of the Indian Pharmacopoeia in September 2024 and marks a major milestone in strengthening healthcare partnerships. Notably, HLL has already signed an MoU with the*

*Pharmaceuticals & Medical Devices Bureau of India (PMBI)—the implementing agency of Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP)—to facilitate seamless coordination between PMBI and foreign nations.*

*This agreement will enhance access to cost-effective generic medicines, ensuring better healthcare affordability for the people of Nauru.*





# HIGHLIGHTS

## Showcasing Affordable Healthcare at Key National Expos

The Pharmaceuticals & Medical Devices Bureau of India (PMBI) actively participated in two major events - Radiant Jharkhand 2025 (February 20-22, 2025, in Jamshedpur, Jharkhand) and – 2nd Edition of the Indo Himalayan Expo— (February 21-23, 2025, in Haridwar, Uttarakhand) to promote affordable and high-quality generic medicines under the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP).

At both events, the Jan Aushadhi stall showcased a wide range of medicines and consumable products, allowing visitors to gain valuable insights into their availability and benefits. The exhibitions provided an excellent platform to spread awareness, engage key healthcare stakeholders, and strengthen accessibility to cost-effective medicines across diverse regions.

### PMBJP Stall at Radiant Jharkhand from 20th Feb to Feb 22nd at Jamshedpur, Jharkhand



### PMBJP Stall at 2nd Edition of Indo Himalayan Expo from 21st February to 23rd February 2025 at Haridwar, Uttarakhand





## Empowering Ex-Servicemen with Affordable Healthcare at DGR Job Fair

On February 14, 2025, Jan Aushadhi participated in the DGR Job Fair in Bhubaneswar, Odisha, an event organized by the Directorate General Resettlement (DGR) to support Ex-Servicemen in their post-retirement careers. Alongside career opportunities, the event also focused on ensuring better healthcare accessibility for veterans and their families.

The Jan Aushadhi stall at the fair introduced attendees to cost-effective, high-quality generic medicines available through Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana

(PMBJP). Many Ex-Servicemen and their families explored how Jan Aushadhi medicines can significantly reduce medical expenses while maintaining excellent quality standards.

By participating in this initiative, PMBI reaffirmed its commitment to the well-being of those who have served the nation, ensuring they have access to affordable healthcare solutions as they embark on new journeys in civilian life.





# IN THE NEWS

अमृत विचार

February 08, 2025

## हल्द्वानी: एसटीएच में 24 घंटे खुलेगा जन औषधि केन्द्र



**हल्द्वानी, अमृत विचार:** डॉ. सुशीला तिवारी अस्पताल (एसटीएच) में मौजूद जन औषधि केन्द्र अब 24 घंटे खुलेगा। सिटी मजिस्ट्रेट ने सीएमओ को आदेश जारी कर दिया है। एसटीएच में कुछ साल पहले लोगों को सस्ती दवाएं उपलब्ध कराने के उद्देश्य से जन औषधि केन्द्र को खोला गया था। जन औषधि केन्द्र के संचालन से मरीजों को काफी राहत मिली।

बीपी, शुगर, न्यूरो, हड्डी, पेट रोग, बुखार आदि बीमारियों की दवाएं यहां काफी सस्ते दामों में मिल रही हैं लेकिन दिक्कत यह है कि जन औषधि केन्द्र का संचालन सुबह नौ बजे से शाम को पांच बजे तक ही किया जाता है। इसके बाद जन औषधि केन्द्र बंद कर दिया जाता है। जन औषधि केन्द्र का कम समय तक संचालन होने की वजह से मरीजों को काफी परेशानी हो रही थी।

इस समाचार को अमृत विचार ने प्रमुखता से प्रकाशित किया था। अस्पताल में मौजूद एक अन्य मेडिकल स्टोर को किराए का भुगतान नहीं करने की वजह से बंद करवा दिया गया है।

Metro Vaartha

February 28, 2025

## Jan Aushadhi sales likely to cross Rs 2,000-cr mark this fiscal: PMBI CEO

New Delhi | Sales from Jan Aushadhi Kendras are expected to cross Rs 2,000-crore mark in 2024-25, with as many as 15,000 outlets already functional across the country, the Pharmaceuticals and Medical Devices Bureau (PMBI) CEO Ravi Dadhich said on Friday.

PMBI, under the Department of Pharmaceuticals, implements Jan Aushadhi outlets under the Pradhan Mantri Bhartiya Janaushadhi Pariyojana (PMBJP) scheme.

Speaking to reporters here at the start of the week-long events to commemorate the Jan Aushadhi Diwas on March 7, Dadhich noted that the sales this fiscal has crossed Rs 1,750-crore mark in the ongoing fiscal.

"We aim to cross the Rs 2,000-crore sales mark this financial year. In the last decade the Jan Aushadhi outlets have led to savings of around Rs 30,000 crore for people," he noted.

mint

February 10, 2025

## Jan Aushadhi tightens quality and supply checks, to add 10,000 new stores by FY27



The government's affordable medicine scheme aims to add over 10,000 stores across the country in the next two years. Hamstrung by supply and quality problems, the Jan Aushadhi scheme started hitting its stride in the last two years, as the implementing agency sharpened its focus on fixing a lagging supply chain and addressing quality concerns.

अमर उजाला

February 26, 2025

## Bulandshahar News: जनऔषधि दिवस पर सात दिन होंगे कार्यक्रम, एक से होगा शुक्र



**बुलंदशहर।** प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि परियोजना का प्रतिवर्ष सात मार्च को जनऔषधि दिवस मनाया जाता है। इस बार एक मार्च से सात मार्च तक जनऔषधि दिवस मनाया जाएगा।

परियोजना के नोडल अधिकारी अमित कुमार ने बताया कि प्रति वर्ष सात मार्च को जनऔषधि दिवस मनाया जाता है। इस पर जनऔषधि दिवस पर एक से सात मार्च तक कार्यक्रम होंगे। इसमें एक मार्च को लोगों को जागरूक करने के लिए पदयात्रा निकाली जाएगी।

दो को ग्रामीण अंचल में जाकर स्वास्थ्य चेकअप शिविर, तीन को स्कूल में जाकर जन औषधि बाल मित्र, चार को एक कदम मातृ शक्ति की ओर, पांच को जन औषधि पर सेमिनार, छह को आओ जन औषधि मित्र बनाएं और सात मार्च को सार्वजनिक स्थानों पर जन औषधि की दवाओं एवं अन्य संसाधन की जानकारी दी जाएगी।

इन कार्यक्रम में वितरकों, केंद्र मालिकों, निर्वाचित प्रतिनिधियों, चिकित्सकों, मरीजों और योजना के शुभचिंतक साथ काम करेंगे। बताया कि प्रधानमंत्री भारतीय जनऔषधि परियोजना फार्मास्युटिकल्स विभाग, रसायन और उर्वरक मंत्रालय, भारत सरकार की एक प्रमुख योजना है।



# IN THE NEWS

**पंजाब केसरी**

February 16, 2025

## मध्य प्रदेश: जन औषधि केंद्र से सस्ती दवाइयों का लाभ, लाभार्थियों ने सराहा

मध्य प्रदेश के शिवपुरी जिला अस्पताल में 'प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र' शुरू होने से स्थानीय लोगों के साथ अस्पताल में इलाज कराने आए मरीजों को काफी लाभ मिल रहा है। बाजारों में मिलने वाली महंगी दवाओं की तुलना में यहां पर सस्ती दरों पर दवाइयां मिल रही हैं। यहां से दवाइयां खरीद रहे लोगों ने पीएम मोदी के प्रति आभार प्रकट किया है। लोगों का मानना है कि इस केंद्र के खुलने से सस्ती दरों पर अच्छी दवाइयां मिल रही हैं। 'प्रधानमंत्री जन औषधि केंद्र' से सस्ती दरों पर दवाई खरीद रहे कुछ लोगों के साथ समाचार एजेंसी आईएनएस ने बातचीत की।

लाभार्थी सुखबीर यादव ने बताया कि पीएम मोदी द्वारा चलाई जा रही यह योजना आम लोगों के लिए वरदान है। बाजार में दवाइयां काफी महंगी मिलती हैं। उन्होंने कहा, "मैं अस्पताल में इलाज कराने के लिए आया था। मुझे इस केंद्र के बारे में जानकारी मिली। यहां पर सस्ती दरों पर दवाइयां मिली हैं। मैं पीएम मोदी का आभार जताना चाहता हूं।"

करण सिंह खरे ने केंद्र से बीपी और शुगर की दवाइयां खरीदी हैं। उन्होंने कहा कि बाजार में तो काफी महंगी दरों पर दवाएं मिलती हैं, लेकिन यहां पर 53 रुपये में 10 गोलिएं मिली हैं। धर्मेन्द्र राठौर ने कहा कि जिला अस्पताल में जन औषधि केंद्र के शुरू होने से काफी लाभ मिला है। मैं अक्सर यहां पर इलाज के लिए आता था। बाजार से महंगी दवाइयां खरीदनी पड़ती थीं। लेकिन, अब इस केंद्र से सस्ती दरों पर दवाइयां मिल रही हैं।

**अमर उजाला**

March 01, 2025

## सुविधा: 10 साल में जन औषधि ने मरीजों के 30 हजार करोड़ बचाए, जागरूकता के लिए एक सप्ताह अभियान चलाने का फैसला



सस्ती और किफायती दवाओं के लिए भारत का जन औषधि मॉडल अब जमीनी स्तर पर हजारों करोड़ों रुपये की बचत के रूप में दिखाई देने लगा है। बीते 10 साल में जन औषधि दवाओं ने मरीजों के 30 हजार करोड़ रुपये बचाए हैं। लोगों के बीच जेनेरिक दवाओं के प्रति जागरूकता लाने के लिए केंद्र सरकार ने एक सप्ताह तक अभियान शुरू करने का फैसला लिया है जिसका उद्घाटन शनिवार को दिल्ली में केंद्रीय स्वास्थ्य मंत्री जगत प्रकाश नंदा करेंगे।

शुक्रवार को प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि परियोजना (पीएमबीजेपी) के सीईओ रवि दधिचि ने बताया कि बीते 31 जनवरी तक देश में जन औषधि केंद्रों की संख्या बढ़कर 15 हजार तक पहुंची है जिसे अगले कुछ वर्ष में 25 हजार तक लेकर जाने का लक्ष्य है।

**GYANHI GYAN.com**

February 18, 2025

## मध्य प्रदेश : बुरहानपुर में जन औषधि केंद्र से लाभान्वित हो रहे लोग, सरकार को सराहा



**बुरहानपुर (मध्य प्रदेश), 18 फरवरी (आईएनएस)।** केंद्र सरकार की महत्वाकांक्षी प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि परियोजना का उद्देश्य सभी नागरिकों को किफायती स्वास्थ्य सेवाएं देना और महंगी ब्रांडेड दवाइयों पर निर्भरता कम करना है। मध्य प्रदेश के बुरहानपुर जिले में भी लोग इस योजना से लाभान्वित हो रहे हैं। समाचार एजेंसी आईएनएस से बात करते हुए लोगों ने योजना की तारीफ की।

केंद्र सरकार ने आम लोगों को ध्यान में रखकर कई योजनाएं चलाई हैं। प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि परियोजना केंद्र सरकार की एक महत्वाकांक्षी योजना है। इसके तहत कई जगह-जगह जन औषधि केंद्र खोले गए हैं, जहां जेनेरिक दवाएं बेची जाती हैं जो ब्रांडेड दवाओं की तुलना में काफी सस्ती होती हैं।

दवा खरीदने आए ग्राहक सचिन पाटिल ने बताया, "यहां दवाइयां काफी सस्ती और गुणवत्ता युक्त हैं। महंगे मेडिकल स्टोर्स की तुलना में मुझे काफी राहत मिली है।"

एक अन्य महिला दीपिका सोनी जन औषधि केंद्र की नियमित ग्राहक हैं। उन्होंने कहा, "महिलाओं और बच्चों के लिए जरूरी दवाइयां यहां हमेशा उपलब्ध रहती हैं। यह केंद्र हमारे परिवार के लिए वरदान साबित हो रहा है।"

**इंडिया**

February 27, 2025

## गुजरात : पंचमहल में 'जन औषधि केंद्र' गरीबों के लिए साबित हो रही संजीवनी

**पंचमहल:** प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा चलाई जा रही 'प्रधानमंत्री भारतीय जन औषधि परियोजना' के तहत गुजरात के पंचमहल में शुरू किए गए 'जन औषधि केंद्र' गरीबों के लिए 'संजीवनी' बन कर सामने आई है। गुजरात के पंचमहल में जिले के सबसे बड़े सिविल अस्पताल सहित कई जगहों पर 'जन औषधि केंद्र' खोले गए हैं। जन औषधि के इन स्टोर से सस्ते दरों पर दवाइयों का लाभ लोग उठा रहे हैं।

पंचमहल में 'जन औषधि केंद्र' के संचालक मेहुल रावल ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के 73वें जन्मदिन के अवसर पर 73 'जन औषधि केंद्र' खोले गए। उन्होंने कहा कि जब से यह स्टोर खुला है, मैं यहां काम कर रहा हूं, और यहां मिलने वाली दवाइयां बाहर बिकने वाली दवाओं से काफी सस्ती हैं, साथ ही उनकी गुणवत्ता भी अच्छी है। इससे मरीजों को आर्थिक लाभ मिलता है, क्योंकि उन्हें जरूरी दवाइयां सस्ती कीमतों पर मिल जाती हैं। कुछ मरीज यहां पर ऐसे भी आते थे, जो मार्केट से महीने की 3 से 4 हजार रुपये की दवाइयां लेते थे। वही दवाइयां 'जन औषधि केंद्र' पर 700 से 800 रुपये में दवाइयां मुहैया कराई जा रही है।



# SOCIAL MEDIA HIGHLIGHTS

(PMBJP Retweeted)

**Brajesh Pathak** @brajeshpathakup  
Follow

'जन-जन को मिल रही सस्ती और गुणवत्तापूर्ण दवाएँ'

@narendramodi  
@PMOIndia  
@BJP4India  
@BJP4UP  
#सशक्त\_दूरी\_सशक्त\_भारत

Translate post

**जन-जन को मिल रही सस्ती और गुणवत्तापूर्ण दवाएँ**

जन औषधि केंद्र नें 80 प्रतिशत रियायती दवाओं पर मिल रही दवाएँ

देशवासियों के ₹30 हजार करोड़ से ज्यादा बचे

Post your reply

**Randhir Jaiswal** @MEAIndia  
Follow

Strengthening health security of Global South partners.

HLL Lifecare Limited, a GoI PSU & the Government of Nauru signed an Agreement for supply of Jan Aushadhi medicines today. This follows Nauru's recognition of Indian Pharmacopoeia in September 2024.

This Agreement will enhance access for the people of 🇳🇷 to affordable & quality generic medicines.

2:39 PM · 07/02/25 · 5.7K Views

**Ministry of Cooperation, Go...** @MinOfCooperatr  
Follow back

ग्रामीण भारत में सहकारिता की उड़ान!

सागर जिले के कर्नापुर गाँव का बहुउद्देशीय पैक्स अल्पकालिक ऋण, ई-उपार्जन, पीडीएस, जन औषधि केंद्र, जन सेवा केंद्र जैसे विभिन्न माध्यमों से सेवाएँ प्रदान कर रहा है। यह लोगों को जागरूक करते हुए अधिक से अधिक व्यक्तियों को जोड़ने का कार्य कर रहा है। भारत की बहुउद्देशीय पैक्स न केवल ग्रामीण लोगों की आर्थिक स्थिति को मजबूत कर रही हैं, बल्कि समृद्ध भारत की नींव को भी सशक्त बना रही हैं।

#EmpoweringCooperatives #SahakarSeSamridhi #IYC2025  
#Cooperatives  
@narendramodi  
@pmoindia  
@amitshah  
@hmoindia  
@kpgbjp  
@murlidharmohol  
@CMMadhyaPradesh  
@JansamparkMP  
@cooperativedept  
@pibindia  
@pibcooperation

Post your reply

**Ministry of Railways** @RailMinIndia

श्रद्धा की राह में सेहत का संबल!  
प्रयागराज जंक्शन पर उपलब्ध प्रधानमंत्री जन औषधि केन्द्र की सुविधा, किफायती दवाइयों के साथ महाकुम्भ में आए यात्रियों की यात्रा को सुगम बना रही है।  
#MahaKumbh2025  
#KumbhRailSeva2025

Translate post

Pradhan Mantri  
**Bhartiya Jan Aushadhi Kendra**  
असली दवाई, सही दवाई

2:30 PM · 08/02/25 · 24K Views



## PMBJK inauguration Insights



**Shri Janardan Singh Sigrwal**  
Hon'ble Member of Parliament, Maharajgan,  
Gol inaugurated PMBJK  
Isuapur, Saran (Bihar)

**Shri Umakant Singh**  
Hon'ble Member of Legislative Assembly,  
Chanpatia, Govt. of Bihar inaugurated  
PMBJK

Chanpatia Bazar, Chanpatia (Bihar)



**Shri Krishnandan Paswan**  
Hon'ble Sugarcane Industries Minister,  
Govt. of Bihar inaugurated PMBJK  
Manikpur Bazar,  
Harsidhi East Champaran (Bihar)



**Prof. (Dr.) Ashok Puranik**  
Executive Director, AIIMS Guwahati  
Inaugurated PMBJK

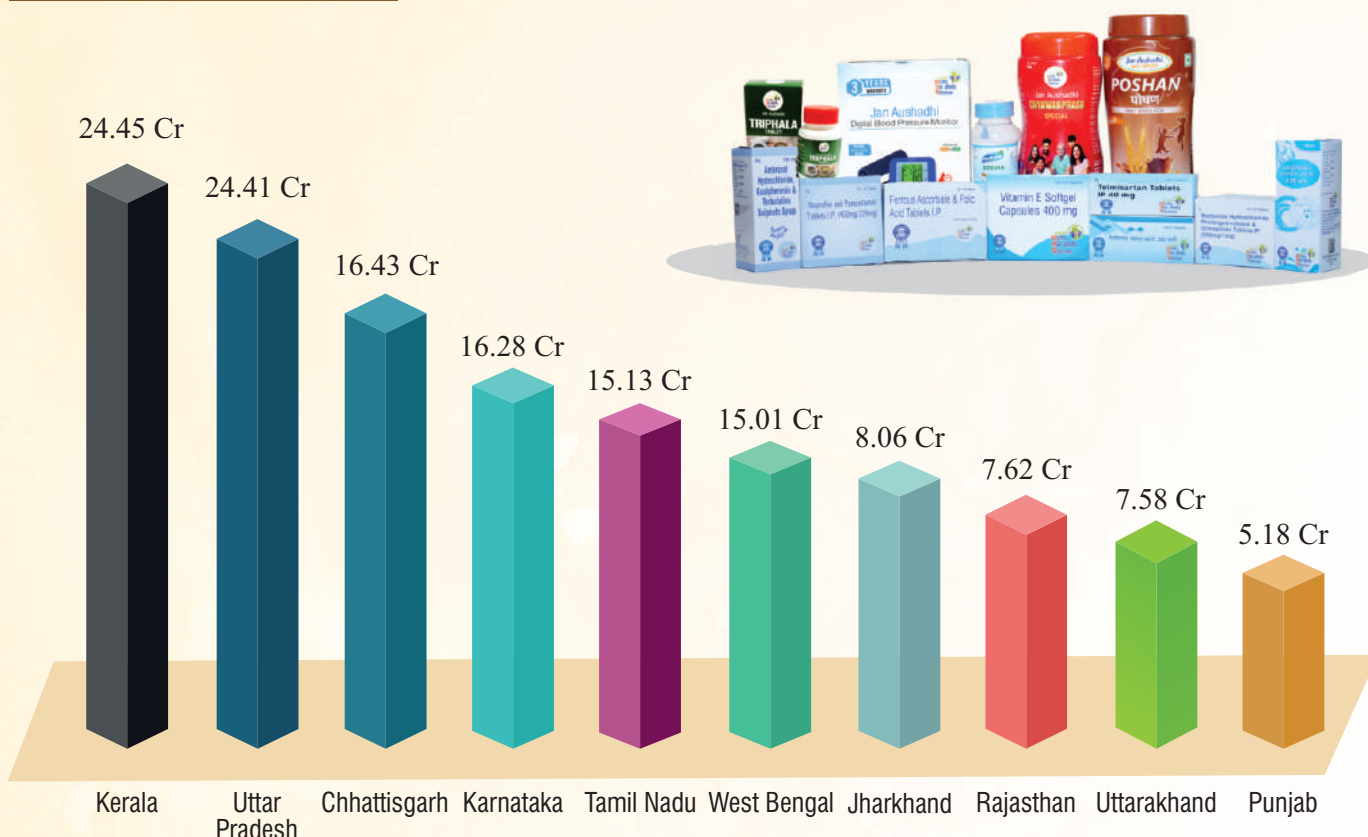
AIIMS Hospital, Guwahati (Assam)





## Best Performing States in Terms of Sales in Rs. Crores

### February 2025



## Welcoming new Partners who joined PMBI family in the month of February 2024

PMBJK17054 - Rina Devi - H/M Rajendra Pd. Singh, At Gunj Bazar, Minapur, Muzaffarpur, Bihar- 843128

PMBJK17082 - Sanju Kumari - Near Machhli Market, Nauagarhi, Munger Sadar, Munger, Bihar- 811211

PMBJK17052 - Kranti Bala Atulkar - District Hospital Campus, Dantewada, Dakshin Bastar Dantewada, Chhattisgarh- 494449

PMBJK17100 - Lomash Sahu - Community Health Center Sargaon, Pathariya, Mungeli, Chhattisgarh- 495334

PMBJK17105 - Alkaben Ambalal Chauhan - Rukshmani Park Society, Sara Road, Halvad, Morbi, Gujarat- 363330

PMBJK17094 - Gunjan Jain - Near Third Pulia, Khasra No.1/12, Patel Nagar, Bahadurgarh, Jhajjar, Haryana- 124507

PMBJK17095 - Ashok Kumar Tickoo - Inside Sub District Hospital Atholi, Padder, Kishtwar, Jammu & Kashmir- 182204

PMBJK17068 - Sumarani H - Shop no.2, Adithya Complex, Buddha Marg Road, Vidya Nagar, Hassan, Karnataka- 573201

PMBJK17111 - Adithya Vijayan - Door No-11/54, Ground floor, Ambalathinkala P.O Thiruvananthapuram, Kerala- 695572

PMBJK17062 - Akash Chhari - Shop No./Plot No.135, Gram Barbai, Ambah, Morena, Madhya Pradesh- 476111

PMBJK17097 - Sachin Sopan Chalke - Shop No.01, Malmatta No.1288, GF, At- Mahad, Raigad, Maharashtra- 402302

PMBJK17116 - Mangal Prakash Deore - Shop no.12, D.K.Corner, Soygaon, Malegaon, Nashik, Maharashtra- 423203

PMBJK17067 - Swati Garg - Opp. Street No. 3 and 4, K.C. Road, Barnala, Punjab- 148101

PMBJK17073 - Manila Budhiraja - Aman Nagar NR. Jalandhar By pass, Ludhiana, Punjab- 141008

PMBJK17090 - Paras Bansal - Agresn Circle, Mator Road, Khairthal-Tijara, Rajasthan- 301404

PMBJK17098 - Lakshmi P - Gandhiji Road, Thisayanvilai Taluk, Tirunelveli, Tamil Nadu- 627657

PMBJK17047 - Mrs. Deepshikha Verma - Aishbagh Railway Station, Sadar, Lucknow, Uttar Pradesh- 226004

PMBJK17078 - Madhvi Rajpoot - Gate No-735, Mangalpur, Jhinhak, Kanpur Dehat, Uttar Pradesh- 209310

PMBJK17057 - Mayank - Birla Farm Chowk Main Market Haripur Kalan, Rishikesh, Dehradun, Uttarakhand- 249205

PMBJK17109 - Nilay Mukherjee - Ward No. 04, Habra-li, North 24 Parganas, West Bengal- 743263



The

## Creative Corner

by PMBI Employees



By

Prasant Kumar Thakur  
Assistant Manager (Procurement)

### जन औषधि, एक संकल्प

हो एक संकल्प, स्वाभिमान का ।  
जन औषधि की सफल उड़ान का ॥  
संकल्प हो, जन-जन के जीवन से जुड़कर ।  
स्वस्थ भारत के निर्माण का ।

अथक परिश्रम है, हमारी पहचान  
प्रतिबद्धता हमारी, हो जनकल्याण ॥  
संकल्प है, स्वस्थ भारत हो ।  
खुशियों से भरा, जन-जन का जीवन हो ॥  
हो एक संकल्प, स्वाभिमान का ।  
जन औषधि की सफल उड़ान का ॥

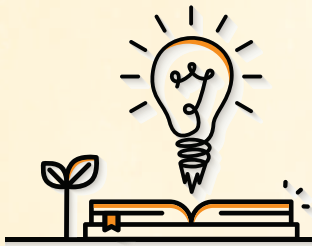
कोशिश हमारी यही है, कोशिश हमारी यही है ।  
मायूस न हो कोई माँ, ना हो नम पिता की आँखें ॥  
सस्ती और उन्नत गुणवत्तावाली दवाइयाँ हो ।  
हो उपचार हर बीमारी का ॥  
हो एक संकल्प, स्वाभिमान का ।  
जन औषधि की सफल उड़ान का ॥

झुकना न पड़े किसी को, इतना सुदृढ़ हमारा भारत हो ।  
जन औषधि एक संकल्प हो ।  
हो उत्तम विकल्प, महँगी दवाओं का ॥  
हो एक संकल्प स्वाभिमान का ।  
जन औषधि की सफल उड़ान का ॥

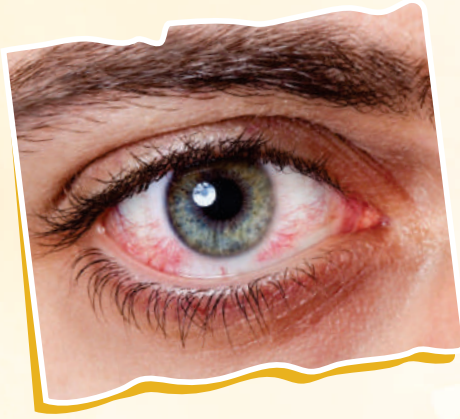
हो एक संकल्प, स्वाभिमान हो ।  
एक कीर्तिमान हो, रोगमुक्त भारत का नवनिर्माण हो ॥  
श्रेय बड़ा हो, श्रेष्ठ योगदान हो ।  
जन-जन के जीवन से जुड़कर, स्वस्थ भारत का निर्माण हो ॥

हो एक संकल्प, स्वाभिमान का ।  
जन औषधि की सफल उड़ान का ॥





## Jan Aushadhi GYAN GHARONDA



### Understanding **DRY EYES:**

#### Why It Happens and How to Treat It

*These days, digital screens have become an unavoidable part of our lives. Whether for work, entertainment, or social media, prolonged screen exposure can leave your eyes feeling dry, tired, or irritated. Excessive digital device usage, combined with air-conditioned environments and pollution, is taking a toll on eye health, leading to a condition known as Dry Eyes. While it may seem minor, persistent dryness and irritation can affect your daily life and vision.*

### What is **Dry Eye Syndrome?**

Dry Eye Syndrome occurs when your eyes fail to produce enough tears or when tears evaporate too quickly due to poor quality. Tears play a vital role in keeping the eyes lubricated, flushing out debris, and preventing infections. Factors like excessive screen time, aging, and environmental conditions can disrupt tear production, leading to discomfort and vision problems.



### **Dry Eyes on the Rise**

**Studies estimate that around 32% of the Indian population suffers from Dry Eye Syndrome.**

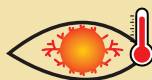
Source – [www.pmc.ncbi.nlm.nih.gov](http://www.pmc.ncbi.nlm.nih.gov)

With the rising number of cases, it's crucial to recognize the symptoms of dry eyes early.

### Symptoms of **Dry Eye Syndrome**



Redness and irritation



Gritty or burning sensation



Excessive tearing



Blurred vision



Sensitivity to light



Difficulty wearing contact lenses

# What Causes Dry Eyes?

Several factors contribute to dry eye disease, including:

- **Excessive screen time** – Reduced blinking while using digital devices leads to dryness.
- **Aging** – Tear production naturally decreases with age, especially in people over 50.
- **Environmental factors** – Air pollution, wind, smoke, and air-conditioning can dry out your eyes.
- **Underlying health conditions** – Autoimmune diseases like Sjögren's syndrome, rheumatoid arthritis, or diabetes can contribute to dry eyes.

Being aware of these causes helps in taking preventive steps to maintain eye health.

## Treatment & Prevention of Dry Eyes

Managing dry eyes involves improving tear production, reducing irritation, and preventing further dryness. Depending on severity, treatment ranges from simple lifestyle changes to medical interventions.



**Follow the 20-20-20 rule** – Every 20 minutes, look at something 20 feet away for 20 seconds to reduce eye strain.



**Use artificial tears** – Over-the-counter lubricating eye drops can help keep your eyes moist.



**Stay hydrated** – Drinking plenty of water supports tear production.



**Blink more often** – Consciously blinking while using screens helps distribute tears evenly.



**Consult an eye specialist** – If symptoms persist, an eye doctor may recommend prescription eye drops, anti-inflammatory treatments, or tear duct plugs.

By adopting these simple measures, you can protect your eyes from dryness and discomfort, ensuring long-term eye health. If you frequently experience dry eyes, don't ignore the symptoms—taking action now can prevent more serious vision problems later.

## Don't Ignore Your Eyes—Care for Them Today

In today's fast-paced digital era, taking care of your eyes is more important than ever. Ignoring the signs of dry eyes can lead to long-term discomfort and even vision issues. Simple lifestyle changes, regular eye care, and timely medical intervention can help keep your eyes healthy and prevent complications. Prioritizing eye health today ensures clearer vision and greater comfort in the future.

For affordable and high-quality eye care solutions, visit Jan Aushadhi Kendras, where you can find cost-effective eye drops and other essential medicines. Quality healthcare shouldn't be expensive—Jan Aushadhi ensures you get the best at the lowest prices!



SourceLink-

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC7574052/#:~:text=Recently%20a%20study%20from%20north,India%20reported%201.46%25%20DED%20incidence.>





# KHELO BHI PADHO BHI

Fill in the puzzle below based on what you have read about **Dry Eyes** on the previous page.

1

**What is Dry Eye?**

.....

2

**Fill in the Blanks**

Prolonged screen exposure can leave your eyes feeling

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_, or \_\_\_\_\_

3

**True or False**

Air pollution and air-conditioned environments can contribute to dry eyes.

True ☐ False ☐

4

**Multiple Choice**

Which of the following is NOT a symptom of Dry Eye Syndrome?

- |  |  |
|--|--|
| A. Redness and irritation <input type="checkbox"/> | B. Increased appetite <input type="checkbox"/>   |
| C. Blurred vision <input type="checkbox"/>         | D. Sensitivity to light <input type="checkbox"/> |

5

**Short Answer**

Mention one medical intervention for treating severe dry eyes.

.....